

Wellness-Behandlungen

für Gesicht und Körper im Raum 114



Wellness fürs Gesicht - für sie und ihn

Die besten Wirkstoffpräparate werden sorgfältig auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Genießen Sie die entspannenden, entstauenden und straffenden Massagen.

„Frische Brise“ - belebend und effektiv Topbehandlung (Dauer 30 Minuten)	44 €
„Morgentau“ - Vitalität und Ausstrahlung - Reinigung und Peeling - Tiefenreinigung/Ausreinigen - auch bei sensibler Haut bestens geeignet - Masken, Seren und Liftings - alles, was Ihnen persönlich wichtig ist (Gesamtdauer 60 Minuten)	77 €
"Sonnengruß" - fühlbare Tiefenwirkung - bei anspruchsvollen Hautbildern - Happy-Aging intensiv - oder einfach ganz viel Zeit für Pflege und Massage (Gesamtdauer 90 Minuten)	99 €
Extras	
Augenbrauen formen	ab 6 €
Augenbrauen nuancieren	8 €
Wimpern färben, inkl. Augenpflege	15 €
<i>Mein Tipp:</i> Während Sie die Gesichtsbehandlung genießen, entfalten folgende Anwendungen ihre besondere Wirkung an den Problemzonen des Körpers.	
Body Bandage Slim - entschlackend und unterstützend bei Gewichtsreduzierung - strafft und glättet die Haut	25 €
Body Bandage Coffee - Anti-Cellulite-Effekt - strafft und glättet die Haut - nicht geeignet bei Besenreisern und Venenproblemen	25 €
Basische Strümpfe oder Regenerationspackung für Füße - entschlackend und unterstützend bei Gewichtsreduzierung - bei Venen-, Haut- und Gelenkproblemen - wohltuend nach Wandern oder Sport	18 €
Basische Handschuhe oder Regenerationspackung für Hände - eine verdiente Wohltat für strapazierte Hände	18 €

Stein-Massagen „Feuer und Eis“

Entspannte und doch reizvoll spannende Momente beim Stein-Potpourri, bestehend aus heißen schwarzen Basaltsteinen, kühlen weißen Meeres- und Marmorsteinen. Sie werden je nach Körperabschnitt als Liege- oder Massagesteine angewendet. Die thermischen Reize regen die Durchblutung, den Stoffwechsel und das Immunsystem an. Außerdem wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper wunderbar geschult. Rundum ein schönes Erlebnis!

Rückenmassage mit Steinen und Ölen (30 Minuten)	52 €
Ganzkörpermassage mit Steinen und Ölen (60 Minuten)	89 €
Ganzkörper-, Kopf- und Gesichtsmassage mit Steinen und Ölen (90 Minuten)	119 €

Edelsteinöle

Die einzigartigen Balance-Edelsteinöle von Farfalla kombinieren die ausgleichenden Eigenschaften der Edelsteine mit Feuchtigkeit spendendem Jojobaöl, das die Haut nährt und regeneriert - abgerundet mit rein natürlichen ätherischen Ölen.

Geborgenheit / Lebensfreude / Jungbrunnen / In Fluss kommen / Gelassenheit / Anti-Stress / Regeneration als Set mit je 10 ml im Geschenkkarton (auch in der Vitrine in Foyer) 22,90 €
Jedes dieser Öle gibt es auch einzeln in 80 ml Flaschen, je 17,90 €

Diese wunderbaren Öle passen gut zu unseren Revital-, Ayurveda- oder Hot Stone-Massagen. Bitte wählen Sie ein für Sie stimmiges Öl zur Behandlung aus:

Aufpreis bei einer Rückenbehandlung mit einem Edelsteinöl	3 €
Aufpreis bei einer Körperbehandlung mit einem Edelsteinöl	15 €

Weitere Produkte von Farfalla finden Sie in der Vitrine im Foyer. Die hochwertigen Farfalla-Produkte zeichnen sich aus durch Fair Trade und mehrfache internationale Bio-Siegel.

Chocolate - ein Schokoladengenuss ohne Reue!

Das Beste aus wertvollen Kakaobohnen verstärkt mit exklusiver Shea-Butter, zaubert ein streichelzartes Gefühl. Spezielle anti-oxidative Powerstoffe, Kakao-Polyphenole, schützen die Haut vor schädigenden Einflüssen, wirken festigend und stimulierend.

"Chocolate" - Wellness für Gesicht Reinigung und Peeling der Haut, Schokoladen-Maske mit Anti-Aging-Wirkstoffen, Massage und Tagespflege (Dauer 45 Minuten)	59 €
"Chocolate" - Happy-Aging Gesichtsmaske wunderbare Ergänzung zu (und während) einer Körperbehandlung.	18 €

Das exquisite Hot Chocolate/Hot Chocolate Mint - Massageöl mit zauberhaftem Schoko- oder erfrischendem Schoko-Minze-Duft und besonderen Pflegeeigenschaften schenkt Ihnen unvergessliche Wohlfühlmomente.

Wählen Sie es für Ihre Revital-, Ayurveda- oder Steinmassage:

Aufpreis bei einer Rückenbehandlung mit Hot Chocolate-Öl	3 €
Aufpreis bei einer Körperbehandlung mit Hot Chocolate-Öl	15 €

Antistress- und Rücken-Specials

„Kapfenhardter Antistress“ - Behandlung | 78 €

Rücken-Revital-Massage, anschl. warme Kompressen für Gesicht, Wirkstoff-Serum und Tagespflege nach dem Bedarf Ihrer Haut. Als krönenden Abschluss genießen Sie die ausgleichende Kopf-Nacken-Ohren-Massage und unsere Salzkirschwasser-Einreibung an Schläfen, Stirn und Hals (Dauer 60 Minuten)

Rücken-„Mühlental“ -Behandlung | 43 €

Saugglocken-Massage löst tiefsitzende Spannungen, anschl. warme Kompressen und Salzkirschwasser-Rückeneinreibung (Dauer 30 Minuten)

Rücken-„Eulenbach“-Behandlung | 85 €

intensiv reinigendes und tiefenwirksames Honig-Peeling, warme Kompressen, Rücken-Nacken-Revital-Massage und Salzkirschwasser-Einreibung (Dauer 60 Minuten)



Salzkirschwasser

- nach Ursula Uhlemayr - zur Einreibung, als Umschlag oder Kompresse ist es ein wertvoller Bestandteil jeder Hausapotheke oder auch eine nette Geschenkidee für den nächsten Geburtstag.

Eine Rezeptur, die wahrlich starke Kräfte in sich birgt.

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene bei:

- Halsschmerzen als Umschlagmittel
- allen schmerzhaften Prozessen am Bewegungsapparat
- Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen, Ischiasbeschwerden
- Gelenkbeschwerden, „Überbein“, „Versensporn“
- zur Linderung rheumatischer Beschwerden, Arthrose, Gicht

Salzkirschwasser-Anwendungen sind für Sie bei Behandlungen gratis dabei. Für die Anwendung zu Hause finden Sie es in [Blauglasflaschen](#) (100 ml 8,50 €) in der Vitrine im Foyer. Zur praktischen Dosierung sind die Flaschen mit einem Sprühkopfaufsatz versehen.

Ayurveda-Massagen

sind traumhafte Auszeiten, die Ruhe und Ausgleich spenden. Fließend wohlige Streichungen mit erwärmten Ölen lassen bald die Hektik des Alltags vergessen und schenken Gelassenheit und Harmonie.

„Garshan“-Peeling mit Rohseidenhandschuhen | 26 €

eine empfehlenswerte Vorbereitung der Haut für nachfolgende Ayurveda-Behandlung (ca. 20 Minuten)

ayurvedische Körperbehandlung mit erwärmten Ölen (60 Minuten) | 69 €

ayurvedische Körperbehandlung inkl. Gesicht-Kopf-Massage (90 Minuten) | 98 €

Revital-Massagen

Bei diesen Massagen werden klassische und spezielle tiefenwirksame Griffe kombiniert. Dabei sind natürliche und ätherische Öle eine wertvolle Hilfe. Diese Kraftessenzen der Natur dringen durch die Haut in unseren Körper ein. Sie unterstützen effektiv die Wirkung der Massage: reinigend und regenerierend lokal in Haut und Gewebe sowie tiefenwirksam durch Botenstoffe zum Gehirn. So entsteht ein tiefes körperliches und seelisches Erleben. Spannungen, Verhärtungen und Blockaden werden gelöst und machen neuer Vitalität und Lebensfreude Platz.

„Füße-Revital“ - eine Wohltat für die Füße	49 €
mit Aroma-Fußbad, Peeling und erfrischendem Fußguss, danach unsere Massage mit Einbeziehung der Fußreflexzonen (Dauer 45 Minuten)	
<i>Mein Tipp: eine med. Fußpflege vorab und Ihre Füße sind rundum „erneuert“</i>	
Preis nach Aufwand: 30 Min. - 38 € / 45 Min. - 57 € / 60 Min. - 76 €	
„Rücken-Revital“ - die besondere Rückenbehandlung	46 €
mit Peeling und warmen Kompressen, danach unsere Massage. Diese Behandlung ist sehr intensiv, jedoch angepasst an Ihr individuelles Empfinden (Dauer 30 Minuten)	
„Ganzkörper-Revital“ - der beliebte Klassiker	79 €
Massage (Dauer 60 Minuten)	
„Ganzkörper-Revital-Deluxe“	114 €
Massage (Dauer 90 Minuten)	
„Gesicht-, Kopfhaut-, Ohren- und Nacken-Revital“	59 €
Massage mit Einbeziehung der Lymphbahnen und Reflexzonen. Es ist eine traumhafte Behandlung, um dem Alltag zu entfliehen und tiefe Entspannung zu genießen. Besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen (Dauer 45 Minuten)	

Körperpeelings - für eine Haut wie aus dem Ei gepellt

Alle Peelings regen Mikrozirkulation, Stoffwechsel- und Reinigungsprozesse in der Haut an. Außerdem werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt. Die Peelings sind eine schöne und sinnvolle Ergänzung zu den Revitalmassagen.

Bürsten-Peeling	26 €
Trockenpeeling mit Massage-Bürsten (Dauer ca. 15-20 Minuten)	
Basensalz- oder Schaum-Peeling	35 €
feuchtes Peeling nach Wahl mit Basensalz oder mildem Peelingschaum wird mit Peelinghandschuhen eingearbeitet und mit warmen Kompressen entfernt (Dauer 25 Minuten)	

* * * * *

Terminvereinbarung und Gutscheinbestellung:

Tel. 07084 - 920767 Mobil 0179 - 4767118

E-Mail: Info@schoen-und-fit.com

**Nach Behandlungsende erfolgt die Bezahlung direkt bei mir,
in Bar oder mit EC-Karte.**

Sonntags habe ich geschlossen!