

Wellness-Behandlungen und Gesundheitsberatung nach Signatur / Bio-Typ

in

Mönchs Waldhotel, Raum 114

Zu dem Mühlen 2

75399 Unterreichenbach-Kapfenhardt

und im

Schwarzwald-Sonnenhof Hotel, Raum 20

Salmbacher Str. 35

75328 Schömberg-Langenbrand



Ganzheitliche Gesichtsbehandlung

Jeder Mensch ist einmalig, einzigartig schön, unvergleichlich!
Jede Behandlung wird für Sie nach Ihren individuellen „Gesichtspunkten“ gestaltet
mit reflektorischer Fernwirkung auf den gesamten Gesundheitsstatus.
So gelangen Sie ganz entspannt und ohne jeden Optimierungszwang zu mehr natürlicher
Ausstrahlung und Frische, inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Frische Brise

- erfrischende und entspannende Effekt-Behandlung in 30 oder 45 Min. Behandlungszeit

Morgentau

Möglicher Inhalt nach Befund und Ihren Wünschen in 60 Min. Behandlungszeit:

- Reinigung und Peeling
- Ausreinigen/Tiefenreinigung
- Brauen nachzupfen
- Maske/Serum/Ampulle
- Lift-Reflex-Massage und Tagespflege

Sonnengruß

Möglicher Inhalt nach Befund und Ihren Wünschen in 90 Min. Behandlungszeit:

- Reinigung und Peeling
- Ausreinigen/Tiefenreinigung
- Brauen formen / färben
- Wimpern färben
- Maske/Serum/Ampulle
- mehr Zeit für Pflege und Lift-Reflex-Massage

Revital-Massagen

Effektive Kombination aus bewährten klassischen und gezielten tiefenwirksamen Griffen.

Dabei sind natürliche und ätherische Öle eine wertvolle Hilfe.

Diese Kraftessenzen der Natur unterstützen effektiv die Wirkung der Massage: reinigend und regenerierend lokal in Haut und Gewebe, sowie tiefenwirksam durch Botenstoffe zum Gehirn.

So entsteht ein tiefes körperliches und seelisches Erleben.

Lymphsystem wird aktiviert, Faszien werden gedehnt, Verspannungen werden gelockert und machen neuer Vitalität und Lebensfreude Platz.



Rücken-Nacken-Revital

Peeling, Kompressen, Revital-Massage 30 oder 45 Min.

Füße-Revital

Revital-Massage mit Einbeziehung der Fußreflexzonen 30 oder 45 Min.

GKON - Revital

Revital-Massage für Gesicht, Kopfhaut, Ohren und Nacken mit Einbeziehung der Lymphbahnen und Reflexzonen. Sie wirkt besonders wohltuend bei Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen.

30 oder 45 Min.

Hormonie-Revital

Spezialbehandlung zur Harmonisierung der Hormondrüsen bei Stress und Belastung.

Schilddrüse-Zuwendung nach Dr. Berndt Rieger 30 oder 45 Min.

Bauch-Revital

Einfühlsame Bauchmassage in Verbindung mit der Atmung stimuliert den zentralen Lymphabfluss, entlastet Darm und die inneren Organe. Wirkt entspannend auf das vegetative Nervensystem.

Bei regelmäßigen Behandlung entstehen viele gesundheitliche und ästhetische Vorteile, daher biete ich auf Wunsch auch Anleitung zur Selbstmassage für Zuhause an.

30 Min. Behandlung oder 60 Min. Behandlung inkl. Anleitung

Ganzkörper-Revital

Der beliebte Klassiker in 60 oder 90 Min. Behandlungszeit.

Ganzkörper-Revital mit Peeling

NEOVITA-Schaumpeeling ist eine angenehme und sinnvolle Ergänzung zu der Ganzkörper-Revital-Massage.

Es regt Mikrozirkulation, Stoffwechsel und Reinigungsprozesse in der Haut an.

Trockene Hautschüppchen werden gelöst und mit Kompressen entfernt.

90 Min. (30 Min. Peeling + 60 Min. Ganzkörper-Revital)

Wellnessbehandlungen aus nah und fern ...

Auszeit im Schwarzwald

Anti-Stress-Behandlung, die Ruhe und Ausgleich spendet.

Peeling, Kompressen, Rücken-Nacken-Massage und Salzkirschwasser-Einreibung, anschließend Gesicht-Kopf-Ohren-Nacken-Massage. 60 oder 90 Min.

Schwarzwälder Kirsch und Schokolade

Die Sinne umschmeichelnde Aroma-Massage mit Schoko-Öl, Kirschwasser-Rückeneinreibung, danach sahnig-zarter Schaum zur Reinigung der Gesichtshaut, reichhaltige Schokomousse-Maske u. Kirsche-Schokoladenserum mit Anti-Aging-Wirkstoffen. Kopfhautmassage während der Maske.

Total entspannt und kalorienfrei genießen!

Rücken + Gesicht + Kopfhaut 60 Min. / Ganzkörper + Gesicht + Kopfhaut 90 Min.

Waldhonig

Waldhonig-Detox-Behandlung für den Rücken nutzt die natürliche Klebefähigkeit des Honigs und bearbeitet damit sehr intensiv Haut und Gewebe, reinigend und tiefenwirksam.

Anschl. warme Kompressen, Salzkirschwasser-Einreibung und Edelstein-Öl-Pflege. 30 Min.

Hot Stones

Steinmassagen lösen auf sanfte Art Verspannungen und machen alles wohlig warm und locker.

Teilbehandlung (z.B. Rücken-Nacken, Gesicht...) 30 oder 45 Min. / Ganzkörper 60 oder 90 Min.



Saugglocken

Eine ganz andere Art der Rückenbehandlung - intensiv, lösend und reinigend mit Hilfe der physikalischen Sogwirkung. Anschließend Kompressen und Salzkirschwasser-Einreibung. 30 Min.

Ayurveda-Massage

mit warmen Ölen, wie sie geliebt und geschätzt wird.

Fließend wohlige Streichungen lassen bald die Hektik des Alltags vergessen und schenken Gelassenheit und Harmonie.

Teilmassagen (z.B. Gesicht-Kopf, Rücken-Nacken, Füße...) 30 oder 45 Min.

Ganzkörpermassagen 60 oder 90 Min.

Garshan - sanftes ayurvedisches Trockenpeeling mit Rohseidenhandschuhen 30 Min.

Ayurveda-Dosha (Bio-Typ) + Gesundheit + Ernährungs-Beratung
Signatur (Bio-Typ) n. Paracelsus + Gesundheit + Ernährungs-Beratung
Prävention + vitales Älterwerden im Einklang mit der eigenen Natur

Salzkirschwasser

Zur Einreibung, als Umschlag oder Kompresse ist es ein wertvoller Bestandteil jeder Hausapotheke oder auch eine nette Geschenkidee für den nächsten Geburtstag.
Eine Rezeptur (nach Ursula Uhlemayr), die sehr bewährt ist.

Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene bei:

- allen schmerzhaften Prozessen am Bewegungsapparat
 - Verspannungen, Rücken- und Kopfschmerzen,
 - Gelenkbeschwerden, „Überbein“, „Fersensporn“
- zur Linderung rheumatischer Beschwerden, Arthrose, Gicht

Zur praktischen Anwendung zu Hause gibt es in bruchfesten PET Medizinflaschen mit Sprühkopfaufsatz im Verkauf (100 ml - 9,50 €). Größere Flaschen mit Schraubverschluss stehen für Umschläge und zur Nachfüllung bereit (200 ml - 17 € und 500 ml - 38 €).

Inhaltsstoffe: Kirschwasser und original Totes Meer Salz. **Nur zur äußeren Anwendung geeignet!**

* * * * *

Sehr geehrte Gäste,

ich freue mich sehr, Sie mit wohltuenden Behandlungen zu verwöhnen.

Als externe Kooperationspartnerin der Häuser bin ich nicht durchgehend vor Ort und komme nur nach vorheriger Terminvereinbarung ins Hotel.

Kurzfristige Anfragen kann ich nicht immer realisieren, daher ist frühzeitige Terminreservierung sehr empfehlenswert:

per E-Mail info@wellness-und-erholung.de oder Mobil **0179 - 4767118**

(am besten über WhatsApp eine kurze Nachricht schreiben, da ich während der Behandlungen keine Anrufe annehme und in Kapfenhardt keinen Mobilfunkempfang habe).

Was noch zu beachten wäre:

- soweit wie möglich ohne Schmuck zur Behandlung kommen
- für die Behandlungen mit Öl bitte unempfindliche Unterwäsche und Kleidungsstücke bzw. Bademantel tragen
- einengende und nasse Badebekleidung bei Behandlung ist ungeeignet
 - auf Wunsch bekommen Sie gerne einen Einmal-Slip
 - ich decke Sie stets zu und packe wohlig ein
- teilen Sie mir gerne Ihre Wünsche bezüglich der Behandlung mit, damit ich sie berücksichtigen kann.
- falls Sie in der Behandlungsauswahl unschlüssig sind, buchen oder verschenken Sie einfach **Wohlfühlzeit**. Welche Behandlung gemacht wird, kann beim Termin entschieden werden.

Preise für alle Behandlungen und Bio-Typ-Beratungen richten sich nach Zeit:

30 Min. - 55 € 45 Min. - 75 € 60 Min. - 95 € 90 Min. - 125 €

Die Bezahlung erfolgt direkt bei mir, in Bar oder mit EC-Karte

- sonntags habe ich Ruhetag -

Larissa Permann

Wellness-Spezialistin und Kneipp-Therapeutin,

Gesundheitsberaterin in der traditionellen europäischen Medizin und Naturheilkunde